

# Retningslinjer for Gamle Fredrikstad Badstue- og Badeforening

Vedtatt på styremøtet 14.02.2024.

## Visjon

Gamle Fredrikstad Badstue- og Badeforening (GFBB) er opptatt av at **alle skal få mulighet til å oppleve finsk badstueglede**. GFBB ønsker at det skal være lav pris for alle og at folk skal oppleve å være en del av et fellesskap, ha respekt for hverandre, være inkluderende og inviterende. Dette ønsker GFBB å oppnå med mottoet: **Det enkle er ofte det beste**.

## Verdigrunnlag

GFBB ønsker at badstua skal være en plass der folk i alle aldre kan være i **Fellesskap**, gi opplevelsen av **Badstueglede** og **Badstuefred**. Våre verdier «**Fellesskap – Badstueglede – Badstuefred**» skal gjenspeiles i det vi gjør.

Respekt og toleranse for hverandre er viktig når man i **fellesskap** skal oppleve **badstueglede** og **badstuefred**.

## Virksomhetsideen

- GFBB holder sin finske badstueprofil, samtidig som vi ønsker å tilby andre aktiviteter og samarbeide med andre.
- GFBB skal være en effektiv tjenesteleverandør for de som bruker badstua.

## Hovedmål

Skape badstueglede, bidra til kvalitet og gjøre badstua mer attraktiv.

## Delmål og virkemidler

- Få flere til å bidra i b-gjengen og beholde de vi har for å øke samholdet og **fellesskapet**.
  - Jobbe aktivt ut mot potensielle medhjelpere.
  - Sørge for aktivitet på Facebook-siden og opprettholde hjemmesiden.
  - Delta på fellesmøter og skape engasjement.
  - Ha arrangementer for styret og b-gjengen.

- Bevisstgjøre badstuemesterne på hvordan man kan skape både **badstueglede** og **badstuefred** for kundene.
  - Få fram foreningens verdier.
  - Informere om foreningens verdier på nettsiden og jevnlig i sosiale medier.
  - Opptre respektfullt mot foreningens kunder og ved behov informere om badstuereglene og bakgrunnen til disse.
- Gjøre badstua mer attraktiv og inkludere flere.
  - Ha faste åpningstider.
  - Ha ofte åpent.
  - Ha arrangementer med jevne mellomrom.

## Rettigheter og praksis for badstuebesøk

### Generelt

GFBB styret bestemmer foreningens saker i henhold til vedtektene. Styret definerer rettighetene for badstuebruk og -praksis, i tillegg til retningslinjer for besøkene.

Hensikten med dette dokumentet er å ha tydelige og definerte retningslinjer, som er lette å forholde seg til og er rettferdige for forskjellige deltakere i foreningen.

### Rettigheter for bruk av badstue

#### Styret

Styremedlemmer har rett til å bruke badstua, uten betaling, med følgende retningslinjer:

- Alltid når badstua er åpen, hvis det er ledig plass. Kundene går foran, og hvis det er ikke nok plass, bør man vente eller komme en annen gang.
- Når badstua ikke er åpen, med følgende retningslinjer:
  - Styremedlem fungerer selv som badstuemester.
  - Ønske for bruk utenfor åpningstider skal sendes til [styret@gfbb.no](mailto:styret@gfbb.no) og avtales med andre i styret i henhold til tidspunkt og andre eventuelle retningslinjer.
    - Begrenses til maksimalt et besøk per måned.
    - Styremedlemmenes familie kan bruke badstua, uten betaling, sammen med styremedlem.
      - «Familie» betyr de som bor på samme adresse som styremedlemmet, for eksempel barn og ektefelle/partner.

Styremedlemmer kan leie badstua privat for halv pris fra ordinære priser med følgende retningslinjer:

- Privatleie kan gjøres maksimalt en gang i måneden per styremedlem.
- Ønske for privatleie skal sendes til [styret@gfbb.no](mailto:styret@gfbb.no) og avtales med andre i styret i henhold til tidspunkt og andre eventuelle retningslinjer.

Styremedlemmer kan la folk prøve badstua med formål å fremme badstuetradisjon og -drift, uten betaling, med følgende retningslinjer:

- Begrunnelse for prøvingen er sendt til [styret@gfbb.no](mailto:styret@gfbb.no). Tidspunkt og andre eventuelle retningslinjer avtales med andre i styret.
- Et styremedlem skal helst fungere som ansvarlig badstuemester for visningen.

### B-gjengen

Fordeelene gjelder bare aktive B-gjengmedlemmer, som bidrar i foreningens arbeid.

B-gjengen har rett til å bruke badstua, uten betaling, med følgende retningslinjer:

- Alltid når badstua er åpen, hvis det er ledig plass. Kundene går foran, og hvis det er ikke nok plass, bør man vente eller komme en annen gang.

B-gjengen kan leie badstua privat for halv pris fra ordinære priser med følgende retningslinjer:

- Privatleie kan gjøres maksimalt en gang i måneden per B-gjeng medlem.
- Ønske for privatleie skal sendes til [styret@gfbb.no](mailto:styret@gfbb.no) og avtales med styret i henhold for tidspunkt og andre eventuelle retningslinjer.

### Retningslinjer for bruk av badstue

#### Grunnleggende prinsipp

Badstua er inspirert av den finske badstuekulturen og GFBB skal arbeide for utvikling av badstue- og badetradisjon i Fredrikstad i henhold til det. GFBB tilbyr lavterskel badstue med tanke på både tilgjengelighet (drop-in uten bestillinger), lave priser på drop-in og konseptet «tradisjonelt finsk badstue». Lavterskel betyr også, at alle ordinære åpningstider er tilgjengelig for alle. Badstueregler og badstuefred gjelder alle besøkende.

#### Tradisjonell finsk badstue

Kort sagt betyr dette følgende:

- Badstua skal være oppvarmet til 80 °C eller varmere.
- Det skal være tilgang til rikelig vann i vannbøtter inne i badstua.
- Bare rent vann, ikke saltvann eller dufter, skal brukes til å kaste på steinene.
- Det anbefales å kaste vann på steinene (husk å ta hensyn til andre i badstua – badstuefred).
- Bjørkeris (kjøpt fra GFBB) kan kun brukes på tider det er annonsert der det på forhånd er annonsert bruk av dette.
- Det skal ikke brukes badstuedufter eller arrangeres badstueritualer i normale åpningstider.

- Badstuefred skal respekteres.
- Alle besøkende er velkomne, både gamle og unge (barn under 16 år, må ha med ansvarlig voksen som sørger for at badstuefreden opprettholdes).
- Alle skal følge badstuemesteren sine råd og beskjeder.

#### Arrangementer

I tillegg til de faste åpningstidene med «tradisjonelt finsk badstue», ønsker GFBB (i henhold til vedtektene) å utvikle badstue- og badetradisjon i Fredrikstad. Spesielle arrangementer er en kanal for utføring av dette. Dvs. vi ønsker å arrangere forskjellige arrangementer i badstuen vår.

Styret tar imot forslag og godkjenner det som de anser som passende for enhver tid.